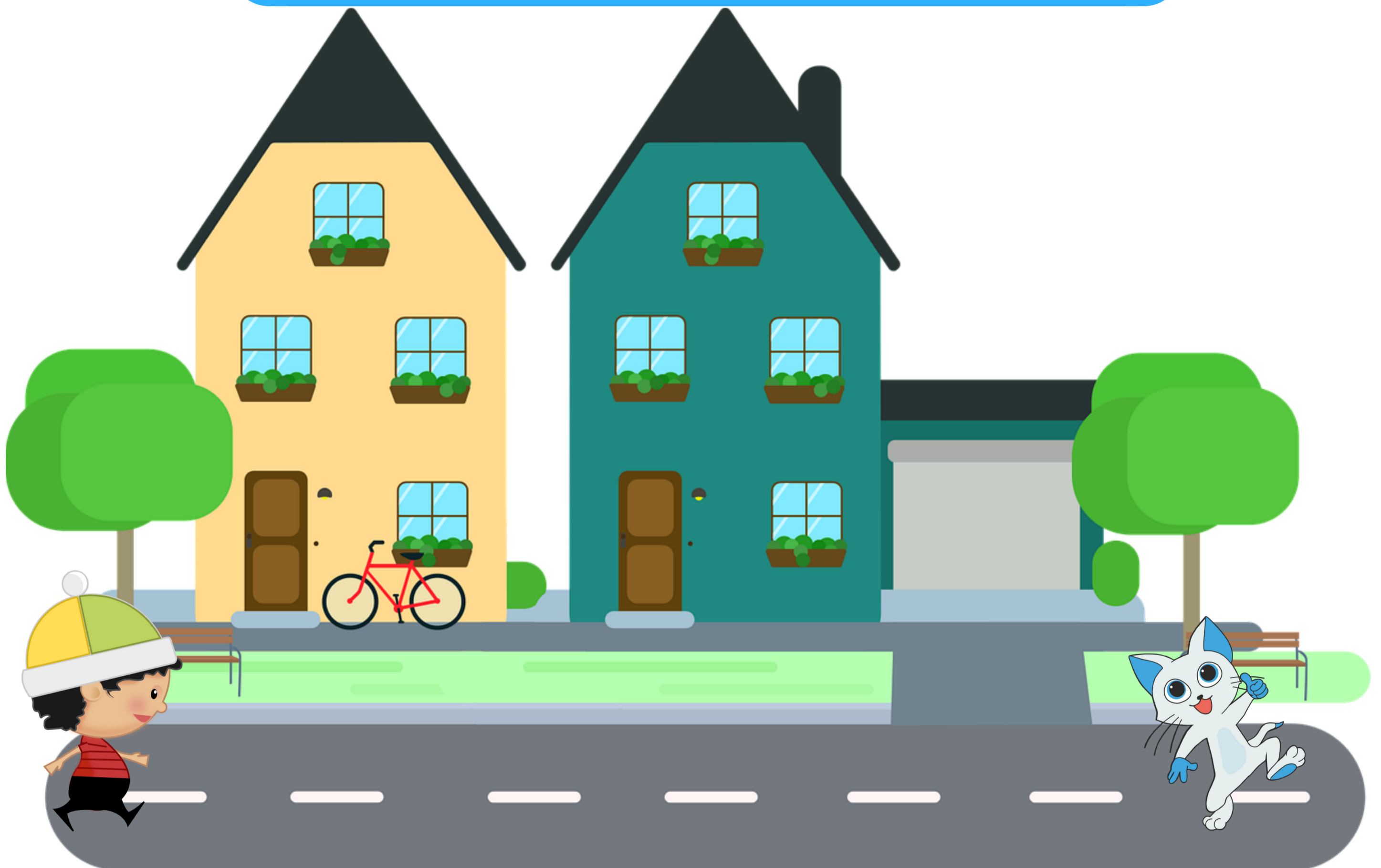


Enervé ? Stressé ?  
Besoin de calme ?



Pose ton doigt sur le garçon et respire  
lentement en comptant jusqu'à 5 en le  
déplaçant vers la droite pour retrouver le  
chat.

Enervé ? Stressé ?  
Besoin de calme ?



Pose ton doigt sur l'abeille et respire lentement en comptant jusqu'à 5 en la déplaçant vers la droite pour butiner la fleur.



Enervé ? Stressé ?  
Besoin de calme ?



Pose ton doigt sur le bateau et respire  
lentement en comptant jusqu'à 5 en le  
déplaçant vers la droite.