

LE BINGO

de l'empathie



VERSION ÉLÈVE

J'écoute quelqu'un sans l'interrompre.	Je propose mon aide à un camarade spontanément.	J'écoute les émotions des autres.	J'attends mon tour calmement.
Je prête attention à mes camarades et offre mon aide s'ils en ont besoin.	J'utilise des mots doux.	J'essaie de me mettre à la place de l'autre.	Je partage mon matériel spontanément.
J'accueille la différence.	Je demande de l'aide calmement.	Je dis pardon sincèrement.	J'aide à calmer une situation compliquée.
J'encourage mes camarades.	Je respecte les autres, même s'ils se trompent.	J'exprime ce que je ressens en verbalisant d'une voix calme.	Lorsque j'en ai besoin, je prends le temps de respirer.

Ensemble, faisons grandir l'empathie.



#lesfourmisempathiques

ÉCOLE POSITIVE