

# Mon cerveau

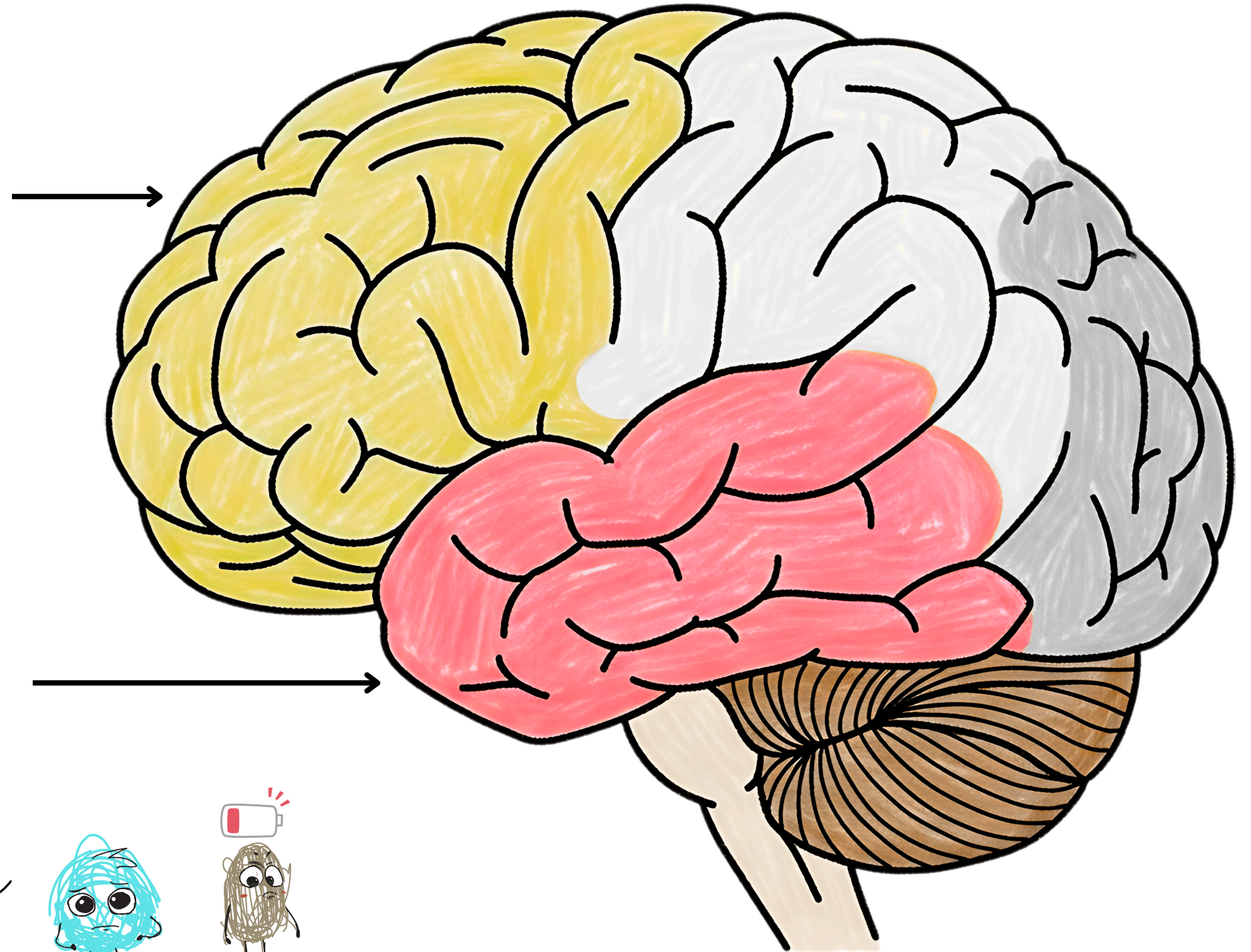
## Cerveau qui réfléchit

Je **pense**, je me **concentre**,  
j'**apprends**



## Cerveau des émotions

Je me **sens**...

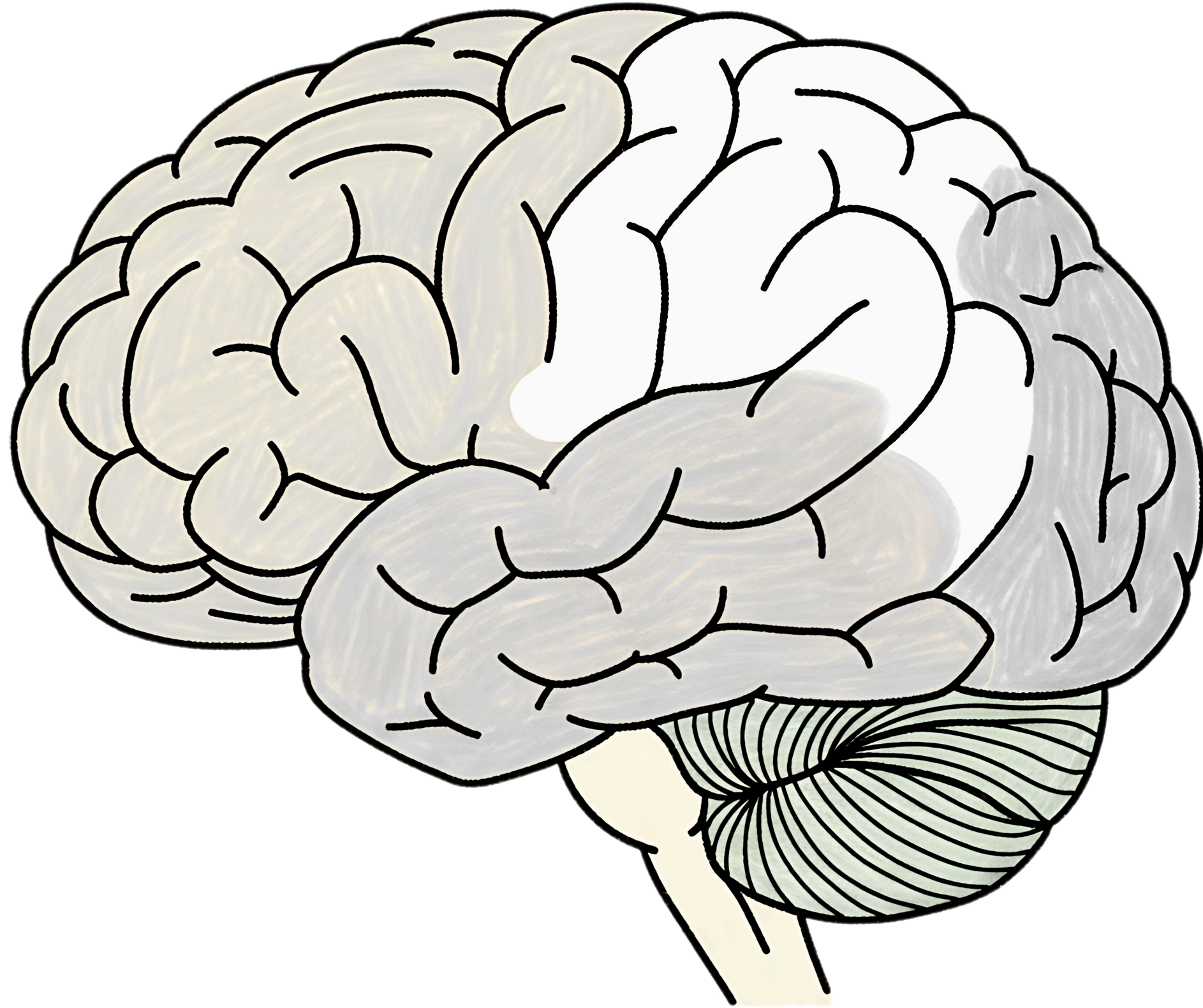


Quand mes émotions sont trop fortes, apprendre devient plus difficile.

Quand je comprends mon cerveau, j'apprends mieux.

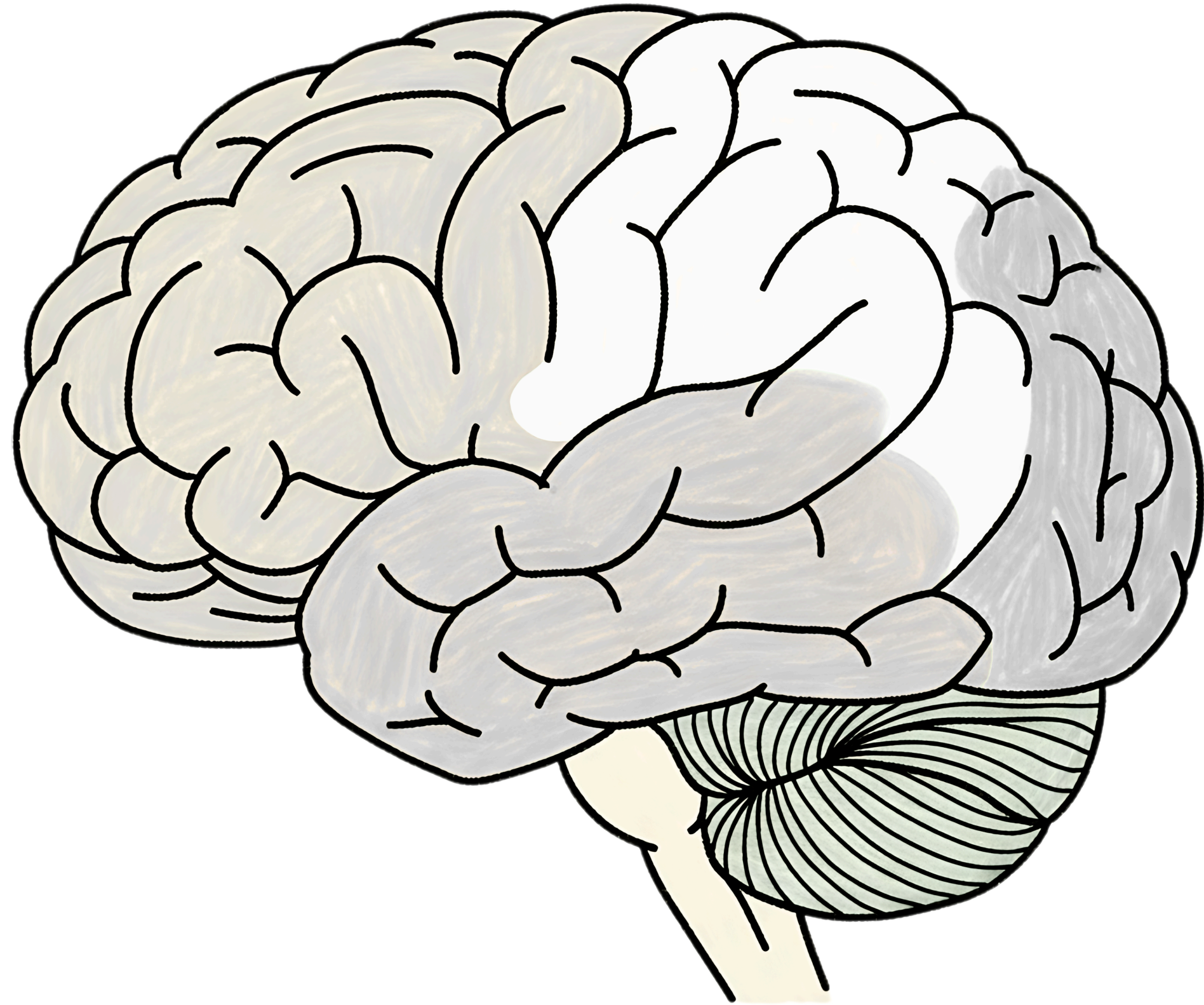


# Mon cerveau à colorier



Quand je comprends mon cerveau, j'apprends mieux.

# RITUEL CONNECTION - CONCENTRATION

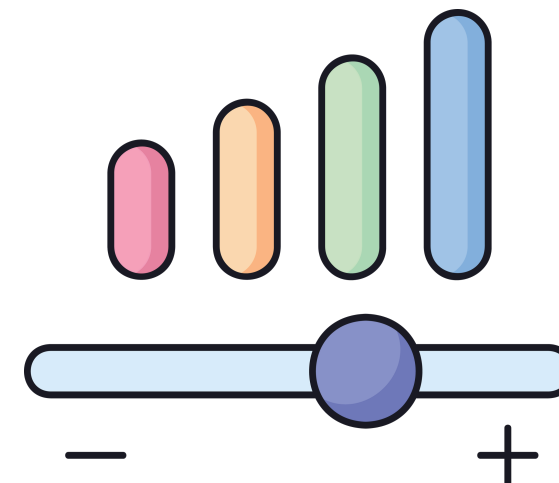


Quand je comprends mon cerveau, j'apprends mieux.



# RITUEL CONNECTION - CONCENTRATION

JE ME RECONNECTE À MES ÉMOTIONS



JE ME CONCENTRE



J'imagine mon émotion au creu de ma main



Je respire calmement 3 trois fois



Je trace le 8 de l'infini avec mon pouce. Je pars vers la gauche et suis bien mon pouce avec les yeux.

Quand je comprends mon cerveau, j'apprends mieux.