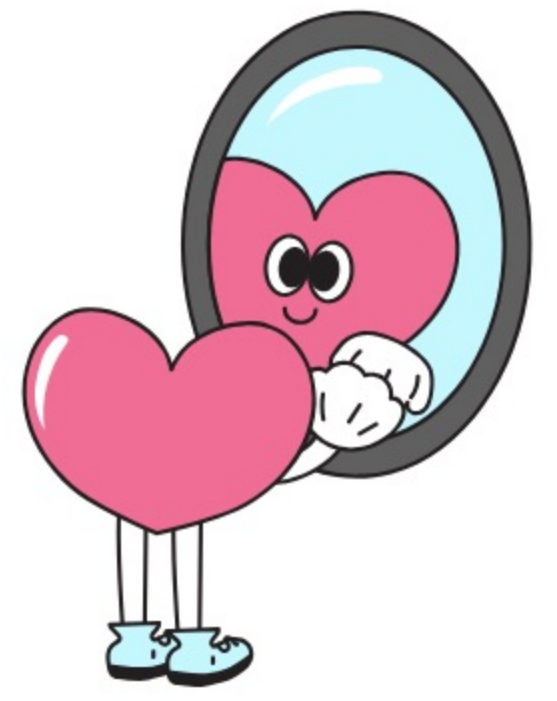


# LA JAUGE D'ESTIME DE SOI



*Je me sens digne et légitime*

*Je reconnais que j'ai de la valeur*

*Je me sens parfois fier(e) de moi*

*Je crois en moi*

*Je doute de ma valeur*

*Je me critique beaucoup*

*Je me dévalorise souvent*

*Je me sens nul.le*