

L'EMPATHIE - MÈTRE

Entre élèves



À LA CONNEXION

SOUTIEN

RECONNAISSANCE

TOLÉRANCE PASSIVE

DE L'INDIFFÉRENCE...



- Je me mets à la place de l'autre
- J'ajuste mon comportement
- Je coopère spontanément
- J'inclus activement
- Je prends soin du lien

- Je propose de l'aide
- Je console, je rassure
- J'alerte un adulte si nécessaire

- Je remarque que l'autre ne va pas bien
- Je peux dire : « Il/elle est triste »
- J'écoute si l'autre parle
- Je demande parfois : « Ça va ? »

- J'accepte la présence de l'autre
- Je ne cherche pas le conflit
- Je laisse faire sans intervenir
- Je peux observer sans m'impliquer

- J'ignore l'autre
- Je ne réagit pas à la détresse
- Je pense : « Ce n'est pas mon problème »
- Je regarde sans intervenir