

UN FONCTIONNEMENT DIFFÉRENT

Comprendre le TSA



Le TSA, c'est quoi ?

Le Trouble du Spectre de l'Autisme est un trouble du neurodéveloppement. Le TSA étant un spectre, chaque personne autiste présente un profil qui lui est propre.

Le TSA peut notamment se manifester par :
des particularités dans la communication et les interactions sociales ; un besoin accru de prévisibilité et des difficultés face aux changements ; un traitement particulier des informations sensorielles.

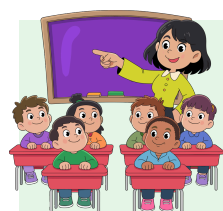


Dans le cerveau

Le cerveau autistique traite les informations différemment.

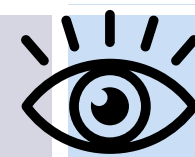
Certaines informations peuvent être perçues plus intensément ou demander davantage d'efforts pour être comprises.

Le cerveau cherche donc naturellement : davantage de prévisibilité, de temps, moins d'imprévus et davantage de récupération.



En classe

- ✓ préfère souvent la même place
- ✓ peut avoir besoin d'une routine rassurante
- ✓ ne comprend pas toujours les règles implicites
- ✓ joue parfois seul pendant la récréation
- ✓ semble "couper court" aux conversations
- ✓ peut paraître distrait alors qu'il traite beaucoup d'informations



Ce que l'on peut observer

Communication

- ✓ difficulté à comprendre les implicites
- ✓ langage très précis ou inhabituel
- ✓ difficultés dans les conversations de groupe
- ✓ besoin de davantage de temps pour répondre

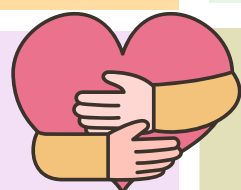
Flexibilité

- ✓ difficultés avec les changements
- ✓ besoin de routines
- ✓ intérêts spécifiques
- ✓ recherche de prévisibilité

Particularités sensorielles

- ✓ sensible au bruit, aux lumières, aux odeurs, au toucher
- ✓ recherche certaines sensations

Ce qui aide



- ✓ prévenir les changements
- ✓ expliciter les attentes
- ✓ respecter les besoins sensoriels
- ✓ accepter différents modes de participation
- ✓ proposer des supports visuels
- ✓ offrir des temps de récupération

Ça ne se voit pas, pourtant

Le cerveau autistique travaille souvent sans relâche pour comprendre, s'adapter et gérer les nombreuses informations de son environnement.

Une personne autiste peut sembler calme tout en étant en surcharge sensorielle ou émotionnelle.

Les efforts d'adaptation, parfois appelés camouflage, demandent énormément d'énergie et peuvent conduire à une grande fatigue.

Ce qui est invisible n'est pas moins réel.

